

篇名

拆除溝通上的高牆——代溝

作者

吳佳如。私立曉明女中。二年甲班

林易儒。私立曉明女中。二年甲班

黃莉棋。私立曉明女中。二年甲班

壹●前言

「代溝」一詞現在常常被用來當作親子間衝突的藉口，到底什麼是代溝呢？代溝是指代與代之間在行為、態度、觀念上所表現的差距。尤其在青少年的成長，正處於追求自我認同，獨立自主的階段更趨明顯。而且代溝不只存在於親子，男女之間、朋友之間以及婆媳之間都難免有代溝的問題，不是因為互相討厭對方，而是彼此的價值觀或是某些理念不同而產生摩擦。隨著年齡的增長，有時候會被父母認為自己叛逆、不聽話、頂嘴嗎？你有時候會覺得父母思想古板、不開明、愛管嗎？如何在彼此之間達成平衡呢？溝通的橋梁要如何搭建呢？

貳●正文

一、婆媳代溝

1.婆媳問題的產生

『A.猜疑心作祟

孩子結婚之後，責任一定會隨著人口的增加而加重，原來只需要孝順父母，現在又得善待妻子，因此婆婆會覺得自己的孩子變了，感覺不再是她一個人的，因而會心生埋怨媳婦搶走自己的孩子；同樣的，妻子見丈夫對雙親無為不至的照顧，相較之下對自己的疼愛顯得不足，她感覺自己在家中的地位下滑，因此埋怨婆婆。這種猜疑心是導致婆媳不睦的第一因素。

B.缺乏親切感

結婚後的女性如果不能將婆婆視同親生的母親般，不能將婆婆、母親畫上等號，地位視同相等；而婆婆也將媳婦、女兒放在不平衡的天秤上，那麼婆媳之間怎能相安無事？

怎能相安無事？

C.欠缺容忍心

媳婦入門，成了家庭的一分子，以往很少接觸，今後卻要生活在一起，生活方式的改變畢竟有點不習慣，以往的小細節或許自己不在意，可是別人卻不見得能容忍，所以造成了婆媳之間的不和。

D.作為丈夫的，周旋在婆媳之間，不夠圓滑，不能夠立場公正，不是孝心欠佳就是愛心不足，遇婆媳之間觀念有所不同時，不懂得為她們排解困難，間接的也助長了婆媳之間的糾紛。』（註一）

『2.解決方法

A.拉開生活距離

多接觸多摩擦，越會發生衝突。可能的話，不要與兒媳同住，婆婆將得到更多尊重與孝順，也可樂得清靜。

B.改變從自己做起

處理婆媳問題，最理想是由婆、媳與先生三方面著手。如果你只能改變自己也別氣餒，因為當你改變了，對方也會跟著改變的。』（註二）

孝順是媳婦最重要的信條，嫁個如意郎君是自己日夜期盼的，娶一個賢淑端莊的好妻子何嘗不是對方的夢想，孝順他所敬愛的雙親就是一種美德，不要將自己的父母和她的父母做任何比較，因為她的就是妳的，妳的就是他的，今天妳孝順他父母，那麼他一定也孝順妳父母。其次要了解老人家孤獨的心理，多陪他們聊天、閒話家常。對於家務事，只要有時間盡量自己動手，萬一婆婆有什麼不友善態度，千萬不能在丈夫面前哭訴，這樣只有增加他的困擾，畢竟一個是他心愛的妻子，一個是他敬愛的父母。

二、親子問題

『1.問題的發生

少年在青春期過後開始有自己的主張，喜歡自己決定要做的事，但是，其主張與父母親的期待不一定相同，在青少年爭取更多的獨立、自由時，如果親子之間沒有良性的溝通，就容易產生親子間的衝突。

2.問題的種類

A.心理問題

青少年時期，開始會問「我是誰？」、「我這一生想要做什麼？」、「要升學？要就業？」，孩子想要的很可能與父母的期待不同，若父母以權威的方式強迫孩子做他原本不願意的決定，或青少年因一時氣憤為反對而反對，都會造成不良的後果，使親子關係破裂，甚至造成子女逃家。

B. 學業問題

父母通常有望子成龍、望女成鳳的心理，因而對子女的課業成績會有所期待，這樣的期待若表現的太過明顯或超過子女的信心所及，則會對子女造成過大的壓力。這樣的壓力通常會被子女所厭煩，若壓力一直持續而且沒有彼此的溝通，則易造成親子間的疏離感。

C. 交友問題

青少年在情緒、行為和價值觀上，越來越有自己的主張，他們情感依戀的重心，也由家庭親人轉向朋友，他們這個時期較喜歡與同學在一起而非父母。在朋友堆中，青少年學習社會化、人際關係、和尋找自我的認同感。許多父母無法適應孩子不再依賴他們，有些父母對孩子交友的範圍有意見，當溝通不良時，父母親的管束常導致親子的對立，從前的乖乖小孩變成了叛逆小子。』（註三）

3. 解決方法

『A. 合併使用其他管教法

如果處罰的管教技巧能配合其他技巧使用，會比只單獨使用這項技巧來得有效。孩子要是能因為其他的好行為而贏得獎勵或是特權，那麼父母在處罰孩子，取消他的特權或是禁止他從事他所期待的活動時，就比較能獲得實際的成效。

B. 清楚界定期待與規則

父母應該避免隨興式的處罰；不要在規則遭到違犯之後，才決定處罰的方式。父母應該在不當的行為發生之前，就先把規則以及必須承擔的負面責任一起講清楚。

C. 處罰是針對孩子的行為，而非孩子本身在處罰孩子的時候，你應該是針對他的行為來做判斷，而不是責罰孩子。』（註四）

青春期的孩子，似乎很少有叛逆的，親子間也很難沒有代溝；如今隨著社會的改變，這個世代的青少年令人擔心的問題也比過去更多、更難處理，常使得許多父母憂心如焚，卻又束手無策。

三、青少年兩性問題

『1.何謂兩性問題

在青少年時期，身心方面有較大的轉變，生理上開始產生性的特徵，在心理上性別意識逐漸明顯，開始對異性產生好奇。由於社會對於性別賦予不同的角色與期望，因而使兩性在成長過程中受教育和文化的影響，產生想法上的不同，兩性間的交往將會發生一些問題。

2.兩性問題發生的原因

兩性想法上的不同容易引起兩性間的誤解，而青少年尚未成熟到能恰當處理這類事情，而造成情緒困擾、影響功課，也容易做出不當的行為，嚴重時還可能造成自殺的悲劇。年輕孩子對愛情充滿幻想，看不到真實的一面，也不清楚即將面對的問題，由於我們的社會並不鼓勵太早談戀愛、有性關係，因此孩子有問題也不知該問誰。由於對異性的好奇以及性知識的缺乏，帶來許多的困擾。

3.解決方法

A.由友誼開始瞭解異性

青少年由於心理尚未成熟，未能妥善處理兩性親密關係中的複雜問題。其實男女的關係並不只有愛情，通常在朋友的關係中，反而能更瞭解異性的想法，學習和諧相處方式。所以，嘗試交普通朋友比嘗試交男女朋友更能瞭解異性的想法。

B.藉由團體活動來與異性接觸

能夠避免單獨約會的困擾與後果。社團或聯誼的公開場合，通常能提供很好的交友環境。若真有談得來的異性朋友，也應避免一開始就到隱密的場所約會，不妨一起去圖書館、聽音樂會、打球，都是很好的約會方式。由於社會多元化，兩性間的角色已不只是傳統對男女角色的定位，必須先了解自己、接納自己，才能以開放的心胸與異性相處，而將情感建立在尊重、關心、與相互的協調上。』（註五）

青少年的個性容易衝動，可能在家長或老師還沒發現異狀時，就發生悲劇了。家長與老師們需要多留意，並主動傾聽，只要以尊重、關心的態度跟青少年相處，相信青少年並不會刻意把事情隱藏不說，而這樣就能提早發現問題。而青少年雖然有自己的想法，但長輩們的經驗有它的價值，因為活的越久，經驗就越豐富，處理事情也有成熟謹慎的一面。多和長輩們談話、溝通，可以解決許多問題。

參●結論

儘管現代有許多人都忽視代溝的嚴重性，但是，代溝的問題卻不時的發在我們的生活週遭，因為世上沒有兩個人的價值信念會完全一致的。人的一生中，會隨著不同年齡、時代，或多或少會產生不同方面令人困惱的代溝，但如何將上述的理論實際運用在現實生活中呢？當你在現實生活中遇到了，你又會如何解決？又如何去多了解、多接觸、分享生活經驗，使大家能取得適當的平衡點？或者又有什麼其他的方法去解決呢？如何去避免代溝的形成，或縮小代溝，這些都是一大學問呢！然而代溝的問題又可以引起種種的社會問題，我們應該正視這個看似平凡，卻潛藏著危機的問題，試著去拆除這些阻礙我們溝通間的高牆吧！

肆●引註資料

註一、婆媳之間。<http://residence.educities.edu.tw/hsver/hs8-4.htm>。(檢索日期 2007/08/12)

註二、家家有本難念的婆媳經。

http://www.dachien.com.tw/dachien/news_detail_3.asp?id=1196。(檢索日期 2007/09/17)

註三、青少年保健--心理衛生篇。http://www.cych.org.tw/cych/health/6_2.html。(檢索日期 2007/10/02)

註四、Don H. Fontenelle。青春不代溝。(台北市：台灣麥克，2001)。頁 21- 22。

註五、青少年保健--心理衛生篇。http://www.cych.org.tw/cych/health/6_2.html。(檢索日期 2007/10/02)